



Association Française du Gougerot-Sjögren et des Syndromes Secs

Association à but non lucratif, fondée en 1990 et reconnue d'utilité publique par décret du 21 septembre 2004

Besançon, le 9 août 2018

10^{ème} Journée Annuelle, proposée par l'AFGS

SAMEDI 29 SEPTEMBRE 2018

**Foyer des Jeunes Travailleurs de la Cassotte
18 rue de la Cassotte à BESANÇON**

8h30 Accueil

9h30 Professeur Nadine MAGY-BERTRAND

Chef du Service de Médecine Interne, CHRU Jean MINJOZ BESANÇON

« Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le Gougerot-Sjögren »

11h Docteur David LANDRY

Médecin-Généraliste à BAUME LES DAMES

« Questions réponses autour de l'hypnose Ericksonienne.

12h30 Repas

14h Madame Mireille BULLIARD-ASTHIÉ

Psychologue Sexologue à BESANÇON,

« Parlons d'amour ». Le parcours de vie du fait d'aléas, en particulier de santé, nous amène à nous resituer quant à notre personne, notre corps, notre connaissance de nous-même, de notre partenaire, et sur notre lien amoureux et d'intimité.

15h15 Madame Charlotte VIDALOT

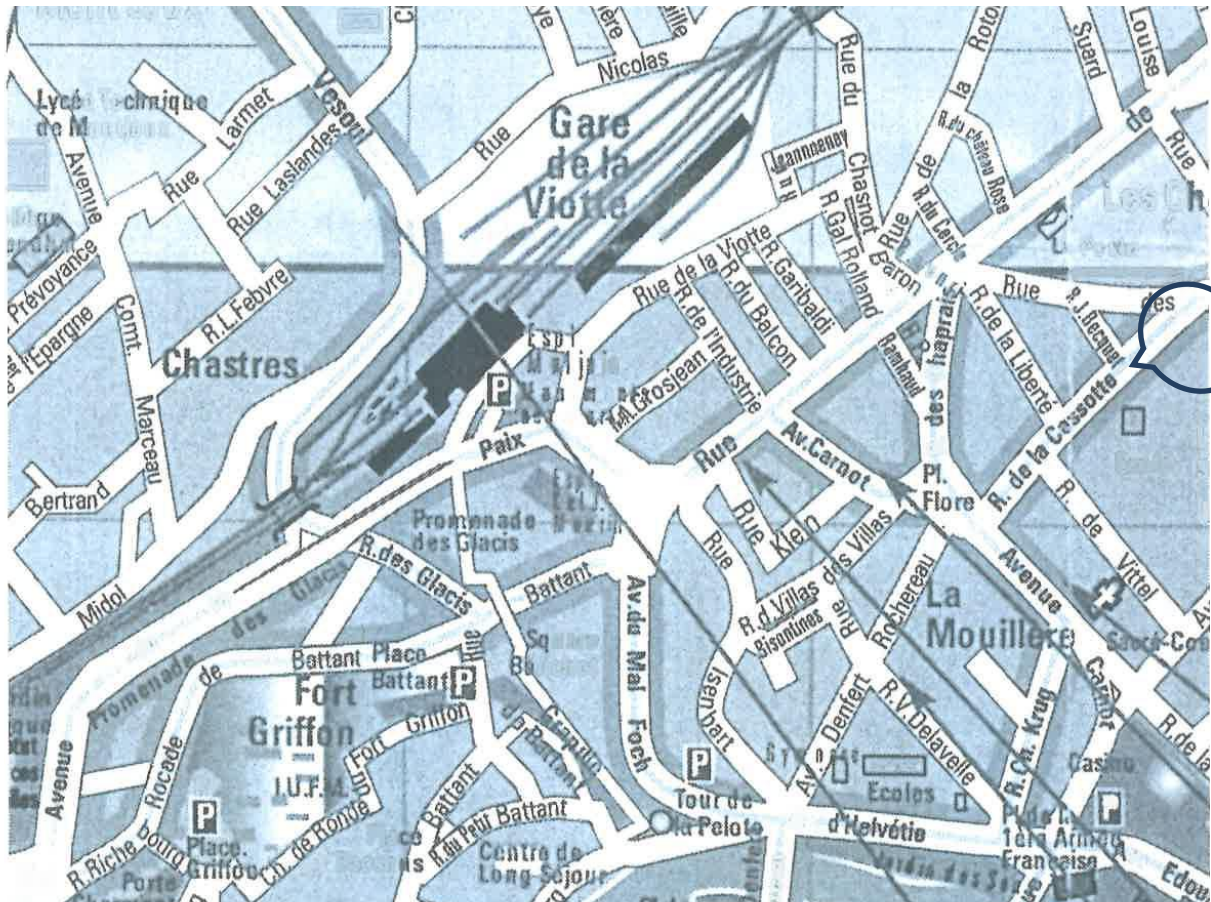
Enseignante d'Activité Physique Adaptée (APA), à BESANÇON.

« Et donnez-moi envie de bouger ». Retours d'expériences et mises en pratique, comment composer avec son corps et écouter ses sensations corporelles.

16h30 Clôture de la journée

Monique DINTROZ

Déléguée Régionale de l'Association Française
du Gougerot-Sjögren et des Syndromes Secs



POUR VOUS GUIDER :

Foyer des Jeunes Travailleurs (FJT) La Cassotte
18 rue de la Cassotte 25000 Besançon Tél : 03 81 51 90 60

EN VOITURE : dans la rue de la Cassotte, juste en face de la rue J. Becquet, tourner à angle droit sur votre droite. Passer sous le porche. *Parking gratuit dans la cour.*

BUS : Lignes 4, 10, 11. Arrêt *Liberté* à 100m de l'entrée.

SNCF : Gare de la Viotte. Sortie sud. Environ 800m à pieds.

TRAM : ligne 2. Arrêt *Flore*.



Association Française du Gougerot-Sjögren et des Syndromes Secs

Association à but non lucratif, fondée en 1990 et reconnue d'utilité publique par décret du 21 septembre 2004

BULLETIN D'INSCRIPTION

10^{ÈME} RENCONTRE ANNUELLE À BESANÇON : SAMEDI 29 SEPTEMBRE 2018

NOM : _____

PRÉNOM : _____

ADRESSE : _____

TÉLÉPHONE (indispensable) : Fixe : _____ Portable : _____

ADRESSE MAIL : _____

La même adresse mail en lettres majuscules pour une meilleure lisibilité :

- Je participerai seul(e)
- Avec déjeuner chèque joint : 8, 30 €
- Sans déjeuner
- Je participerai accompagné(e) de 1 ou 2 personne(s)
- Avec déjeuner chèque joint : 8,30 € X =.....
- Sans déjeuner
- Ne serai pas présent(e) : n'est pas intéressé(e)
- Ne serai pas libre à cette date
- Ne peux pas me déplacer
- Est trop fatigué(e)
- N'a pas de moyen de transport

REMARQUES :

BULLETIN À RETOURNER :

- **Avant jeudi 20 septembre 2018** si vous commandez des repas.
N'oubliez pas le chèque à l'ordre de FJT La Cassotte.

Tout chèque à l'ordre de l'AFGS ou DINTROZ sera nul

- **Avant mercredi 26 septembre 2018** si vous ne déjeunez pas sur place.

À Monique DINTROZ - 4 rue LABBÉ - 25000 BESANÇON

Tél : 03 81 82 36 51 - Portable : 06 80 68 77 69

mail : dintroz.monique@wanadoo.fr

VOIR AU VERSO



10 ans déjà que l'AFGS est présente en Franche-Comté.
Depuis 2 ans en Bourgogne-Franche-Comté.

DONC :

Des habitudes

Des intervenants de qualité, sur des thèmes variés ; une journée gratuite

Pour celles ou ceux qui sont déjà venus : le plaisir de se retrouver

Pour celles ou ceux qui viennent pour la 1^{ère} fois : le plaisir de parler à quelqu'un qui vous comprend, et soulagement de voir que l'on n'est pas isolé

Si on est timide, on dépose, en arrivant, ses questions anonymes dans une boîte

Il est prudent de préparer sa petite – ou grande- liste de questions ! Il n'y a pas de questions inintéressantes ...Ce qui est dommage c'est de repartir chez soi sans les avoir posées !

Les gâteaux pour le goûter sont toujours appréciés ! Votre recette vous sera demandée !

Des changements

Un site et une salle de réunion totalement adaptés aux personnes à mobilité réduite

Des intervenants aussi l'après-midi

Pas de pique-nique mais un repas possible au self (bulletin d'inscription obligatoire)

POUR LE REPAS AU SELF DE LA CASSOTTE : entrée - plat- dessert (fromage ou café) : 8,30 €

ATTENTION :

Le self-service de la Cassotte reçoit moins de convives le samedi midi que les autres jours.

Il est aussi fermé le samedi soir ainsi que le dimanche. Le gaspillage serait extrêmement regrettable (ainsi que le manque d'ailleurs !) C'est pour cela que le chef-cuisinier devra faire ses achats au plus près du nombre des participants AFGS. Il commandera le jeudi 20 septembre.

C'est pourquoi, à cette date, je devrai être en capacité de lui donner approximativement le nombre de repas pris sur place.

Votre inscription au repas (pour vous et/ou avec vos accompagnants) ne sera validée que lorsque j'aurai reçu le chèque correspondant au nombre de repas souhaités.

***Chèques à rédiger à l'ordre de : FJT La Cassotte
Tout chèque à mon nom ou au nom de l'AFGS sera invalidé et détruit***

Bien sûr, il vous sera possible de prendre votre repas ailleurs qu'à la Cassotte.
Mais il n'y a pas de restaurant vraiment proche.